

# L'inter Dit

ANNÉE 5, NO 6

28 AVRIL 2010

- Programme d'aide
  - aux employés
  - P.A.E.
- Une ressource
- professionnelle
- Pour vous aider
- Vous et les vôtres
- Service strictement
  - confidentiel
- 24 heures par jour
- 7 jours par semaine
- 450 435-1092
- Ligne Mtl: 514 990-5722

## DANS CE NUMÉRO :

- 0-5-30 COMBINAISON PRÉVENTION 2-6
- En route vers l'agrément 6
- Mai: mois de la communication 7
- Des nouvelles de vos comités 8
- Des nouvelles du CPSST 9
- Des nouvelles de la Table du 3<sup>e</sup> âge 9
- Des nouvelles de nos fondations 10
- Bazar 10
- Bienvenue parmi nous 11
- Activité de reconnaissance 11
- Témoignages 12

## Le CSSS certifié « Ami des bébés »

Lors d'une conférence de presse tenue le 29 mars dernier au CLSC, une vingtaine de personnes étaient réunies pour souligner la certification du CSSS dans le cadre du processus d'agrément « Initiative ami des bébés ».

D<sup>re</sup> Blandine Piquet-Gauthier, directrice de la santé publique de l'Agence des Laurentides,

M. André Poirier, directeur général, et Mme Liette Duval, chef d'administration du programme santé et responsable du dossier, ont tour à tour félicité l'établissement, et plus particulièrement l'équipe de la Direction des services à la jeunesse qui a su mener à terme tout le processus nécessaire à cette certification prestigieuse.

Parmi les 18 établissements certifiés au Québec, le CSSS est le 2<sup>e</sup> établissement à obtenir cet agrément pour l'ensemble de ses installations, soit le CLSC et les deux centres d'hébergement.

**Nicole Blouin**  
**Agente de communication**



# 0•5•30 COMBINAISON PRÉVENTION

## C'est parti mon kiwi C'est l'heure de bouger!

Depuis octobre 2008, la Direction du CSSS de Thérèse-De Blainville s'est formellement engagée dans la réalisation d'un programme de santé 0•5•30 en milieu de travail.

Un sondage a ensuite été effectué auprès de l'ensemble du personnel duquel a découlé un plan d'action 0•5•30 pour 2009-2013 élaboré par le CPSST.

Un des objectifs de votre plan d'action 0•5•30 consiste à solliciter les employés pour animer ou organiser des activités physiques pour le personnel et cela s'inscrit dans le volet « 30 » du programme général 0•5•30, soit la pratique de 30 minutes d'activités physiques par jour, intégrée au quotidien, en toute saison à l'intérieur ou à l'extérieur, au rythme de chacun.

Tous les employés du Centre de santé et de services sociaux de Thérèse-De Blainville sont donc invités à proposer une activité physique pour le personnel dans le cadre du programme 0•5•30 en milieu de travail en dehors des heures de travail.

Les demandes d'organisation d'activité physique doivent être préalablement autorisées par la Direction générale sur recommandation du Comité paritaire en santé et sécurité au travail.

Dans ce contexte, voici la procédure de proposition et d'organisation d'activité physique qui a été élaborée :

1. L'employé (e) désirant organiser ou animer une activité physique doit remplir le formulaire de proposition et d'organisation d'activité physique (réf. : annexe 1) ;
2. Le formulaire dûment rempli doit être acheminé au Service de santé à l'attention de l'agente de gestion ressources humaines au Centre d'hébergement Drapeau-Deschambault (poste 3352) avec la mention « Comité CPSST »;
3. Le Service de santé transmettra la demande à la Direction générale pour approbation;
4. La Direction générale fera suivre sa décision à l'employé (e) responsable de l'activité ainsi qu'au Service de santé qui fera le lien avec le CPSST;
5. L'employé (e) désigné par le CSSS, responsable de l'activité se chargera ensuite de la planification de l'activité, et ce, en dehors des heures de travail:
  - a) Réservation de salles;
  - b) Planification de l'horaire;
  - c) Contact avec l'animateur de l'activité, s'il y a lieu;
  - d) Inscription du personnel intéressé;
  - e) Signature d'une décharge de responsabilité à chaque participant, à transmettre au Service de santé;
  - f) Référence à la personne-ressource (animateur), s'il y a lieu, concernant le paiement des frais d'inscription;
  - g) Remplacement de la salle, s'il y a lieu, dans l'état où elle était avant l'activité.

Vous trouverez dans cette parution de L'inter-Dit, un formulaire de proposition et d'organisation d'activité physique. D'autres exemplaires sont disponibles sur les babillards 0•5•30 (et prochainement dans les présentoirs) ou au bureau de santé du Centre d'hébergement Drapeau-Deschambault.

Merci de votre implication!

**Jean-Philippe Cotton**  
Porteur du dossier 0•5•30 en milieu de travail  
(pour le comité CPSST)

Suite page 3

## CHAQUE JOUR

0-5-30.com



Zéro tabagisme



Cinq fruits et légumes



Trente minutes d'activités physiques



0-5-30  
santé prévention

# 0•5•30 COMBINAISON - PRÉVENTION

Centre de santé et de services sociaux  
de Thérèse-De Blainville

ANNEXE 1

## FORMULAIRE DE PROPOSITION ET D'ORGANISATION D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Dans le cadre du programme 0-5-30, veuillez décrire le projet que vous proposez pour favoriser la pratique de 30 minutes d'activités physiques pour les employés du CSSS de Thérèse-De Blainville. Les suggestions seront examinées par le CPSST. Les idées retenues seront recommandées pour approbation par la Direction générale.

Nom de l'activité :	
Nom de l'employé(e) qui présente le projet :	
Poste téléphonique :	
Service :	
Type d'activité :	<input type="checkbox"/> à l'intérieur <input type="checkbox"/> à l'extérieur <input type="checkbox"/> exercée à l'heure du lunch et aux pauses café <input type="checkbox"/> exercée après les heures de travail
Renseignements sur la personne- ressource (qui animera l'activité) :	
	Nom et prénom :
	Adresse :
	Téléphone :
Brève description de l'activité :	
Frais d'inscription pour les participants :	
Marche à suivre :	
Matériel utilisé :	
Section réservée à l'administration :	
<input type="checkbox"/> Accepté	<input type="checkbox"/> Refusé
Raisons/justification : _____	

JOURNÉE NATIONALE DU SPORT  
ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



30 Trente minutes  
d'activités physiques  
COMBINAISON PRÉVENTION

**Désirez-vous connaître votre capacité cardiovasculaire en seulement 20 minutes?**

Dans le cadre de la journée nationale du sport et de l'activité physique, votre kinésiologue et les membres du comité 0•5•30 vous invitent à venir tester votre cœur. L'évènement se

déroulera le 6 mai prochain de 11 h 30 à 13 h dans le stationnement du CLSC (125 Duquet). Le test consiste à marcher 1,6 km le plus rapidement possible. À la fin du test, vous devrez prendre votre fréquence cardiaque, faire un petit calcul et voilà. Vous pourrez connaître votre capacité cardiovasculaire et la comparer avec les normes éta-

blies selon votre âge et votre sexe.

Chaussez vos espadrilles et profitez de cette belle journée pour aller marcher avec vos collègues !

**Votre comité 0-5-30**

Journée mondiale  
sans tabac



Zéro tabagisme  
COMBINAISON PRÉVENTION

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a décrété la journée du **31 mai** journée mondiale sans tabac. **Votre comité 0•5•30** vous invite à y participer en remplissant le coupon ci-dessous.

Vous serez ainsi éligible au tirage de 4 certificats cadeaux de 25 \$ chacun au restaurant la Casa Grecque de Sainte-Thérèse et de 2 certificats cadeaux de 3 mois

d'entraînement gratuit ainsi que 3 certificats d'un mois gratuit aux Centres Body Shop de Sainte-Thérèse, Laval et Saint-Jérôme.

Le 31 mai, à l'heure du dîner, à la terrasse du siège social, 125 Duquet, M. Michel Hébert, directeur de la planification et de l'organisation des services, fera le tirage au sort parmi tous les coupons reçus.

Vous êtes invité à faire parvenir vos coupons de participation à **Mme Dominique Lemay**, au 125 Duquet, Niveau 3 - bloc C, au **plus tard le 31 mai en avant-midi.**

Aujourd'hui **lundi 31 mai 2010**, je m'engage à ne pas fumer afin de souligner ma participation à la journée mondiale sans tabac, ce qui me rend éligible au tirage des certificats cadeaux du restaurant la Casa Grecque et des abonnements gratuits de 1 et 3 mois aux trois centres de conditionnement Body Shop.

Nom : \_\_\_\_\_ N° d'employé \_\_\_\_\_ Poste tél. \_\_\_\_\_

Zéro tabagisme  
COMMISSION QUÉBÉCOISE

## Pour les fumeurs de la région des Laurentides

**Une prescription médicale pour le remboursement de timbres ou de gomme de nicotine est disponible directement à votre pharmacie.**

L'ordonnance collective s'adresse à tout fumeur adulte en bonne santé, domicilié dans la région des Laurentides, désirant cesser l'usage de la cigarette à l'aide de timbres et/ou de gommes de nicotine.

### Saviez-vous que :

- Les timbres et la gomme de nicotine contribuent à soulager les symptômes de sevrage à la nicotine et peuvent doubler vos chances de cesser de fumer.

- Les timbres et la gomme de nicotine sont couverts par le Régime général d'assurance-médicaments du Québec (RGAQ) et plusieurs régimes privés et remboursables chaque année pour une durée maximale de 12 semaines consécutives avec une ordonnance médicale.

**Parce qu'obtenir un rendez-vous avec un médecin peut être difficile...**

- La Direction de santé publique des Laurentides a préparé une prescription de timbres et de gommes de nicotine à votre intention. Elle est disponible directement chez votre pharmacien. Vous pourrez ainsi obtenir

plus facilement le remboursement de vos assurances médicament.

**Bon succès!**

**Tiré du site de l'Agence de santé et services sociaux des Laurentides.**



Défi

DefiTabac.ca

**15 804**  
**participants**  
**cette année!**

**Félicitations à tous les participants du Défi!**

**Julie Lacoste**  
**Centre d'abandon du tabagisme**



## La banane

Cinq fruits et légumes  
COMMISSION QUÉBÉCOISE

Fruit du bananier, plante herbacée géante de la même famille que le lys et l'orchidée. Le bananier croît sous les climats tropicaux et subtropicaux. Les plus grands pays producteurs sont l'Inde, le Brésil, Les Philippines, l'Équateur et l'Indonésie. Il existe trois espèces distinctes de bananes, soit les douces, les plantains (bonnes à cuire) et les non comestibles.

### ☺ VALEUR NUTRITIVE

La banane est une excellente source de vitamine B<sub>6</sub>, de potassium, de vitamine C, de riboflavine, d'acide folique et de magnésium. La banane devient légèrement laxative lorsqu'elle est très mûre.

### ☺ PRÉPARATION

Laver la banane avant de la peler, afin d'éviter que les bactéries de la peau se communiquent au fruit. Étant donné que la banane brunit au contact de l'air, il est préférable de la peler à la dernière minute, ou de l'arroser de jus d'agrumes.

### ☺ CONSERVATION

Au réfrigérateur, elle cessera de mûrir. Afin d'accélérer son mûrissement, la conserver à la température de la pièce. Une fois mûre, la ranger au réfrigérateur et elle se conservera quelques jours.

Au congélateur, en purée et arrosée de jus d'agrumes, elle se conservera environ deux mois.

### ☺ UTILISATION

La banane se consomme souvent nature. Elle convient bien aux produits laitiers. On l'incorpore au yogourt, à la crème glacée, aux sorbets, au lait fouetté, au tapioca et aux flans. Gardez vos bananes lorsqu'elles sont très mûres, faites-en une purée et incorporez-la dans les gâteaux, les muffins ou les pains.

### SAVIEZ-VOUS QUE?

- ☼ Le bananier ne produit qu'une seule fois dans sa vie. Après quoi, la plante se dessèche et une nouvelle pousse apparaît. Il s'écoule près d'un an avant

que les bananes soient prêtes à être cueillies.

- ☼ La banane est le deuxième fruit le plus consommé au monde. Elle est aussi un des fruits les plus sucrés, il faut donc la consommer avec modération. Une portion de fruit correspond à la moitié d'une grosse banane.

- ☼ On tire de la banane une essence qui est particulièrement appréciée des Asiatiques. Elle aromatise de nombreux plats. La banane peut être déshydratée ou distillée. En Afrique centrale, on fabrique de la bière de banane.

- ☼ Lorsque la banane est placée au réfrigérateur, sa pelure noircit, mais pas sa chair.



Cinq fruits et légumes  
pour votre santé

## Recette

### Biscuits aux bananes 12 portions

#### Ingrédients

Graisse végétale	¾ tasse	Soda à pâte	1 c. à thé
Sucre	1 tasse	Sel	1 pincée
Œuf	1	Muscade	¼ c. à thé
Bananes mûres pilées	1 tasse	Cannelle	1 c. à thé
Farine tout-usage	1 ½ tasse	Noix (facultatif)	½ tasse
Farine d'avoine	1 ¾ tasse		

1. Tamiser ensemble la farine, le soda, le sel, la muscade et la cannelle.
2. Ajouter à la graisse et au sucre.
3. Ajouter les œufs, les bananes écrasées, la farine d'avoine et les noix.
4. Bien mélanger.
5. Déposer à la cuillère sur une plaque à biscuits non graissée.
6. Cuire au four à 350° C (180° F) environ 15 minutes.

Centre de santé et des services sociaux  
de Thérèse-De Blainville

En route vers l'agrément



Bonjour,

Nous voici avancés sur la route de l'agrément! Nous sommes à quelques semaines de la visite de l'équipe du Conseil canadien de l'agrément. Cette équipe viendra nous rencontrer du 17 au 20 mai prochain.

D'ici là, les équipes de réalisation continuent leur travail d'analyse en vue de rédiger un plan d'amélioration pour chacun des secteurs. Ces plans seront finalisés prochainement et pourront être diffusés dans chacune des équipes pour que vous soyez bien au fait des priorités d'action pour les prochains mois.

Pour ce qui est de la visite du mois de mai prochain, nous vous rappelons certains éléments d'information :

- Les visiteurs arriveront le dimanche 16 mai et s'installeront dans un local au 3<sup>e</sup> niveau du 125 Duquet;
  - Ils commenceront la visite des différents sites, équipes et secteurs à compter du lundi 17 mai, et ce, jusqu'au jeudi midi 20 mai;
  - Le jeudi 20 mai en après-midi, ils transmettront le rapport préliminaire à l'ensemble des équipes de réalisation ainsi qu'aux membres du CA et de la direction; ce rapport résumera les constatations faites au cours de la visite au CSSS.
- Vous aurez dans les prochaines semaines l'horaire exact de la visite de votre secteur, ce qui vous permettra de planifier votre disponibilité en conséquence.
- N'hésitez pas à adresser vos questions entourant cette visite aux membres des équipes de réalisation de votre secteur ou à votre chef d'unité ou chef de programme.

**Josée Chevalier, responsable  
du processus d'agrément  
Et son équipe, Michel  
Gauthier et Marie Laplante**

#### Se préparer pour la visite!

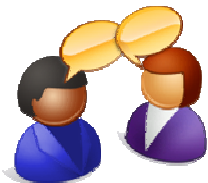
Lorsque les visiteurs parcourront votre secteur d'activités, il se peut que vous soyez sollicités d'une façon ou d'une autre par eux. En effet, ceux-ci vont choi-

# MAI: LE MOIS DE LA COMMUNICATION

Nous profitons du **MOIS DE LA COMMUNICATION** pour partager avec vous quelques outils concernant la communication autant chez les personnes âgées que chez les tout-petits.

## VOLET ADULTE

Voici quelques stratégies pouvant être utilisées auprès des personnes vieillissantes ou éprouvant des difficultés à communiquer.



Nous souhaitons que cet aide-mémoire vous soit utile et facilite vos échanges conversationnels.

### Positionnement et environnement

- Placez-vous face à la personne.
- Assurez-vous que la posture de la personne est adéquate.
- Rapprochez-vous de la personne.
- Maintenez un bon contact visuel.
- Diminuez le bruit ambiant.
- Favorisez de petits groupes versus de grands groupes.

### Pour favoriser la compréhension

- Parlez à tour de rôle (une seule personne à la fois).
- Assurez-vous que la personne voit votre visage et vos gestes.
- Utilisez des phrases courtes.
- Utilisez beaucoup d'expressions faciales.
- Ajoutez des gestes à la parole pour illustrer votre message.
- Écrivez ou dessinez les mots-clés de votre idée.
- Annoncez les changements de sujet.
- Vérifier si la personne a bien compris (répétez, reformulez) et dites-le autrement si vous pensez que la personne a mal compris.
- Parlez lentement tout en conservant un débit (vitesse de parole) régulier et naturel.

### Pour favoriser l'expression

- Prenez le temps d'écouter la personne, même si c'est plus long.

- Encouragez la personne à faire des gestes, à montrer ce dont elle parle (objets, personnes) et parfois à écrire, si possible.
- Interprétez les gestes, les expressions faciales, les intonations et vérifiez votre compréhension (« Parlez-vous de...? »).
- Au moment approprié, faites des suggestions (« Parlez-vous de la fête d'hier ou d'une autre fête? »).
- Formulez vos questions de façon à obtenir une réponse par « oui » ou « non ».

### Outils

Lorsque des outils sont disponibles, tels que les aides de suppléance à la communication : amplificateurs, aides auditives, cahiers de communication (commerciaux ou personnalisés), utilisez-les.

Note : Le contenu de cet aide-mémoire a été formulé à partir d'un document créé par l'OOAQ.

## VOLET JEUNESSE

Saviez-vous qu'il existe une toise développée par l'Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec afin de soutenir le dépistage et l'intervention précoce auprès des jeunes enfants? Cette toise, « JE GRANDIS ET JE COMMUNIQUE », conçue pour mesurer l'enfant, permet également de suivre le développement de sa communication de 6 à 30 mois. Un dépliant présentant les indices de développement de la parole et du langage et de l'audition accompagne la toise. En voici un aperçu :



### 6 mois :

- Je fais des sons (aeae, dadada, gagaga...).
- Je réagis aux bruits, à la musique et surtout à la voix.
- Je regarde la personne qui me parle.

### 18 mois :

- Je dis au moins 18 mots que mes parents comprennent.
- Je cherche d'où vient le bruit en tournant la tête du bon côté.
- J'imité des bruits de camion, d'animaux.
- J'essaie de répéter des mots.

### 24 mois :

- Je fais des phrases d'au moins 2 mots.
- Je dis au moins 100 mots, noms et actions, que mes parents comprennent.
- Je peux faire ce que mes parents me demandent.

### 30 mois :

- Je dis des phrases de 3 mots.
- Je réponds bien en mots et en actions aux questions simples (Qui? Quoi? Où?).
- J'emploie des mots comme « moi » et des articles « une ».

### Pourquoi se questionner si tôt?

- Des indices de retard et de trouble du langage et de l'audition sont déjà présents chez le bébé.
- Pour les parents et les personnes significatives, quelques conseils judicieux donnés au bon moment peuvent faire une différence réelle dans l'évolution du langage.
- La stimulation et l'intervention précoces préviennent l'aggravation des problèmes.

En ce mois de mai, vive l'écllosion de la communication!

**Les orthophonistes du CSSS de  
Thérèse-De Blainville**

## DES NOUVELLES DU CECII

L'assemblée générale annuelle du CECII se tiendra le **mardi 4 mai 2010** à 14 h 30 au siège social, 125 Duquet, salle IA-25.

Pou ne pas manquer cette merveilleuse occasion de rencontrer vos pairs, demandez votre libération dès maintenant (une heure de votre présence sera rémunérée).

Par ailleurs, trois postes sont à pourvoir au comité exécutif. Les bulletins de vote seront disponibles à la réception des Centres d'hébergement Drapeau-Deschambault et Hubert-Maisonneuve ainsi qu'auprès de Nathalie Lavoie à la clinique ambulatoire et Julie Boisclair en famille-enfance-jeunesse.

Durant la rencontre, le prix infirmière Émérite 2010 sera décerné. Un petit cocktail suivra.

Vous êtes invité à participer en grand nombre.

**Votre CECII**  
**Nathalie Lavoie**  
**Julie Boisclair**  
**Roxanne Carrière**

## DES NOUVELLES DU CIIA

Vous avez répondu en grand nombre au sondage du CIIA.  
**Merci!**

Voici quelques résultats:

- 50 % d'entre vous connaissent le mandat du CIIA.
- 75 % des infirmières auxiliaires n'ont jamais assisté à une assemblée générale annuelle.

→ 25 % des infirmières auxiliaires sont intéressées à venir à l'AGA cette année.

- L'assemblée générale annuelle se tiendra le **mercredi 5 mai** (journée de l'infirmière auxiliaire) à 16 h, à la salle S-204.

Prix de présence et buffet seront servis sur place.

Venez en grand nombre.

**Votre CIIA**  
**Geneviève Hébert**  
**(présidente)**  
**Pierre-Denis Lavallée**  
**(vice-président)**  
**Robert Charuest**  
**(secrétaire)**

## DES NOUVELLES DU CM

Nous sommes actuellement en période d'élection, et ce, jusqu'au 30 avril inclusivement. L'avis d'élection et les bulletins de mise en candidature se trouvent déjà sur vos babillards.

Il y a actuellement 2 postes qui vont en élection: le premier pour les membres travaillant sous la Direction des services à

la jeunesse et le 2<sup>e</sup> qui est ouvert à tous les intéressés.

Si vous avez des questions à ce sujet, vous pouvez vous adresser à la présidente d'élection Mme Chantal Layette au poste 3334.

Veuillez prendre note que l'assemblée générale du CM aura lieu le **mardi 11 mai** à partir de

14 h 30. Surveillez votre courrier, vous recevrez sous peu par écrit l'ordre du jour et le rapport annuel.

**Votre comité exécutif**

## Journées SST

Les 23 et 24 mars dernier, le comité paritaire en santé, sécurité au travail invitait tout le personnel du CSSS à réfléchir sur les bonnes habitudes de vie à prendre à la maison et au travail.

Sous le thème « 0•5•30, pour la santé des travailleurs et travailleuses », les employés qui visitaient le kiosque avaient la possibilité d'obtenir leur agenda sportif, leur stylo 0•5•30, de cueillir de l'information sur les gains à être plus actif, de croquer une belle pomme, de dénicher des solutions pour adopter de saines habitudes de vie et de participer au concours SST en remplissant un formulaire sur les saines habitudes de vie.

**Résultats:** plus de 230 personnes ont participé au concours SST et se sont vues gagner divers articles promotionnels tels que des bouteilles d'eau, des sacs à lunch, des podomètres, un sac d'entraînement. D'autres ont même eu la chance de faire des exercices sur place en tirant au hasard un coupon leur demandant d'exécuter 100 pas militaires, de faire des exercices d'échauffement et d'étirement, etc.

Bravo à tous les participants et participantes qui ont manifesté leur intérêt à l'égard de la santé et de la sécurité au travail et à la maison en croquant à pleines dents dans les saines habitudes de vie comme le programme 0•5•30: 0 tabagisme, 5 portions de fruits et légumes et 30 minutes d'activités physiques par jour.

DES NOUVELLES DE LA TABLE DU  
3<sup>E</sup> ÂGE☀ **Semaine de l'action bénévole**

Pour souligner la semaine de l'action bénévole (du 18 au 24 avril), une activité de reconnaissance des bénévoles et des proches aidants auprès des personnes âgées a eu lieu le 27 avril.

Le thème était « Bénévoles pour la vie » et environ 200 personnes ont pris part à l'activité. La chorale du Centre 50 ans et + était sur place, une pièce de théâtre a été présentée, suivie d'un 5 à 7.

Un DVD conçu par la ville de Bois-des-Filion et présentant les témoignages de bénévoles qui s'impliquent pour différentes raisons a également été présenté. L'événement a été une réussite.

☀ **Région « pilote »**

La région des Laurentides est reconnue comme région « pilote » par la Société de gestion SOJECCI II Ltée, pour voir à l'amélioration des services pour les proches aidants. Détails du projet à venir.

☀ **Comité Abus envers les aînés**

Deux visionnements du DVD « Madeleine » pour sensibiliser la population au problème d'abus envers les aînés ont été prévus.

Le premier a eu lieu le 14 avril pour la municipalité de Sainte-Thérèse et le deuxième sera présenté le 28 avril pour le Centre Rayon de femme.

Une table ronde suivra pour répondre aux questions des gens. Il sera formé d'intervenants de la CAVAC, du CSSS et de la Régie intermunicipale de police.

La prochaine rencontre de la Table 3<sup>e</sup> âge aura lieu le 10 juin 2010.

Pour toute information, contactez **Claire Morin**, déléguée à la Table 3<sup>e</sup> âge, poste 5523.

## FONDATION DRAPEAU ET DESCHAMBAULT

**BILLETTS DE TIRAGE 2010-2011**

Les billets de tirage 2010-2011 sont maintenant disponibles auprès des administrateurs de la Fondation Drapeau et Deschambault ainsi qu'à la réception des centres d'hébergement Drapeau-Deschambault et Hubert-Maisonneuve. Vous pouvez également vous les procurer à la direction générale (125 rue Duquet, 3<sup>e</sup> étage, au bureau de Jacynthe Bertrand, poste 5119) et auprès des nombreux vendeurs bénévoles. Il reste encore des billets. Le premier tirage pour la prochaine édition aura lieu le 23 juin 2010.

**RÉSULTAT DU TIRAGE MARS 2010**

Prix de 120 \$ : Mme Isabel Désy

Prix de 300 \$ : Mme Maryse Lessard

Prix de 1000 \$ : Mme Carole Côté

Bonne chance à tous pour le prochain tirage du 29 avril prochain.

**CLASSIQUE DES MAIRES – 16<sup>e</sup> édition**

Monsieur François Cantin, maire de la ville de Blainville, président d'honneur de la 16<sup>e</sup> édition de la Classique des maires, invite toute la population à participer à ce tournoi qui se tiendra le 27 mai prochain. Les billets sont maintenant en vente. Cette activité est ouverte au grand public et le prix des billets est de 265 \$ chacun, incluant golf, voiturette, brunch, souper et participation au tirage de cadeaux. L'objectif est fixé à 100 000 \$, montant qui sert uniquement à financer les activités parrainées par la Fondation. Plusieurs surprises attendent les participants. Pour réservation, composer le 437-4276.

## Bazar

**Mercredi 2 juin**

**De 9 h 30 à 16 h**

**Judi 3 juin**

**De 9 h 30 à 16 h**



**Au Centre  
d'hébergement  
Drapeau-Deschambault  
Salle communautaire  
(au sous-sol)**



**Dîner hot-dogs à  
l'extérieur  
dès 11 h**

## Patin à roues alignées

Vous avez le goût de vous dégourdir les jambes à l'heure du dîner? Venez rejoindre les irréductibles du siège social qui se retrouvent à l'anneau du parc Ducharme et qui ont troqué leurs patins à glace pour leurs patins à roues alignées.



C'est une merveilleuse façon de profiter du beau temps et de faire de l'exercice.

On vous attend tous les midis quand la température est clémente!



# Bienvenue parmi nous... Bonne retraite

Période du 28 février au 27 mars 2010

Liard, Marie-Murielle, physiothérapeute  
 Tremblay, Audrey, ergothérapeute  
 Lynce, Gemima, inf. auxiliaire  
 Dancause, Annie, prép. aux bénéficiaires  
 Deschênes, Hélène, inf. chef d'équipe  
 Brière, Marie-Claude, prép. aux bénéficiaires  
 Éthier, Virginie, techn. assistance sociale  
 St-Cyr, Sophie, agente administrative  
 Leclerc, Stéphane, chef Service salubrité  
 Tessier, Karine, chef Service alimentaire  
 Laplume, Françoise, agente de gestion  
 Tessier, Ariane, prép. aux bénéficiaires  
 Davidson, Quintin, prép. entretien ménager  
 Brouillard, Édith, inf. auxiliaire  
 Tremblay, Marie-Lou, inf. auxiliaire  
 Fulga, Traian Adrian, prép. aux bénéficiaires  
 Lejeune, Nancy, prép. aux bénéficiaires



Alarie, Sylvie, infirmière  
 Lafrance, Jacques, ouvrier de maintenance

## Si on parlait français



Trouvez l'erreur.

- a) Ma grand-mère cousait beaucoup.
- b) Asseyez-vous, je reviens tout de suite.
- c) Je convainc facilement les gens.
- d) Voilà dix minutes que l'eau bouille.

Réponse à la page 12



## Activité de reconnaissance du personnel

C'est votre fête!



Cette année, l'activité de reconnaissance du personnel aura lieu le mercredi 9 juin prochain au Centre culturel et communautaire de Sainte-Thérèse, 120, boul. du Séminaire.

L'activité, sous forme de cocktail, se déroulera de 15 h à 16 h 30. On en profitera pour souligner de façon plus particulière les employés et employées ayant

atteint 15, 20, 25 et 30 ans de service. Le personnel de soir et de nuit recevra quant à lui la visite des directeurs et gestionnaires concernés.

On vous attend en grand nombre, car

**c'est votre fête!**

**SURVEILLEZ LES AFFICHES ET LES ÉCRANS DE TÉLÉ!**

Les membres du comité reconnaissance  
 Nicole Blouin, Pascale Cloutier, Liette Duval, Marie Laplante et Jacques Ouellet

## Calendrier des dates de parution du journal interne

Dates de tombée <sup>1</sup>	Dates de parution
21 mai	2 juin
13 août	25 août
17 septembre	29 septembre
22 octobre	3 novembre
26 novembre	8 décembre



<sup>1</sup> La date de tombée indique la date à laquelle les articles doivent parvenir au Service des communications.

# Témoignages



## Direction générale

La Popote à Roland, organisme communautaire de Blainville, s'est sentie très privilégiée encore cette année, d'avoir la possibilité de faire vacciner ses membres.

Chacun a pu, à sa guise, recevoir les vaccins de la grippe A/H1N1 et de l'influenza, et tout ça, à notre lieu d'activités. Notre clientèle qui est très âgée, a d'autant plus apprécié le fait de ne pas devoir se déplacer (et souvent attendre) et de recevoir un service personnalisé et attentionné.

Merci à madame Ginette Théroux pour ses nombreux contacts téléphoniques et sa collaboration à l'organisation et aussi un grand MERCI à madame Isabelle Poirier, infirmière, pour sa chaleureuse approche, son sourire et son professionnalisme. Ces services ont été très appréciés.

Bénévolement vôtres,

**Josée Beauregard, présidente**

**Huguette Carle, secrétaire**

---

**Isabelle Castonguay et son équipe,**

Mille mercis!

Nous tenons à vous exprimer notre reconnaissance pour l'excellent travail que vous avez accompli du mois de juin 2009 jusqu'au mois de mars 2010. Merci pour le support moral ainsi que pour vos excellents soins qui nous ont aidés à passer à travers ce moment difficile. Ce fut pour nous rassurant et reconfortant à chacune de vos visites à domicile ou encore à chacune de nos visites au CLSC. Nous tenons à remercier toutes celles qui ont su si bien prendre soin de mon mari M. Marcelin Gagnon.

Un grand Merci!

**M. et Mme Marcelin Gagnon**

P.S. Un merci bien spécial pour Lyette...



Prochaine date de  
tombée du journal:  
21 mai, à 17 h

## Réponse

La réponse est d) Voilà dix minutes que l'eau bouillie. La forme correcte du verbe bouillir à la troisième personne du singulier du présent de l'indicatif est en effet bout, et non boue ni bouille.

Service des  
communications