



Vous êtes en perte d'autonomie et vous désirez participer à des activités adaptées à vos besoins.

Vous êtes un proche aidant et souhaitez jouir de certains moments de répit en vous assurant que votre proche puisse profiter d'activités stimulantes.

Parce qu'il est important de se maintenir actif et de profiter de la vie en bougeant et en fraternisant, nous avons conçu le *Centre de jour Chez soi*.



Le Centre de jour *Chez soi*
Un projet partenarial de votre communauté



66, Boul. Bouthillier, Tél.: (450) 621-9841
Office Municipal d'Habitation ROSEMÈRE



Centre de santé et de services sociaux
de Thérèse-De Blainville



Blainville
tu m'inspires!



Centre de jour *Chez soi*

➤ Activités de loisirs et de stimulation adaptées pour personnes âgées en perte d'autonomie



**Blainville
Boisbriand
Rosemère
Sainte-Thérèse**

Information et inscription:
450-430-4553 poste 6602

Pour vous...

Pour un proche...

Le Centre de jour Chez soi offre chaque semaine des activités physiques et sociorécréatives aux personnes âgées de 65 ans et plus en perte d'autonomie.

Activités de stimulation et de maintien des capacités

En toute quiétude

Des activités diversifiées et supervisées par une équipe de professionnels du CSSS de Thérèse-De Blainville qui est à l'écoute de vos besoins.

Où et quand?

À raison d'une demi-journée par semaine incluant un dîner.

Blainville/Ste-Anne-des-plaines **MARDI**

OMH de Blainville, 1038 rue Alain

Sainte-Thérèse **MERCREDI**

OMH de Sainte-Thérèse, 5 Desjardins O.

Rosemère/Lorraine **JEUDI**

OMH de Rosemère, 66 boul. Bouthillier

Boisbriand **VENDREDI**

OMH de Boisbriand, 280 Grande-Côte

Transport sans souci!

Le transport est assuré au besoin par le transport adapté ou un taxi collectif qui transporte le participant de son domicile vers le Centre de jour et qui le ramène à la fin de ses activités.

Repas sans tracas!

Pour un léger coût, le participant bénéficie au dîner d'un repas chaud et santé préparé spécialement par un traiteur.

Pour s'inscrire

450 430-4553 poste 6609

Que ce soit pour vous ou pour un de vos proches, n'hésitez pas à nous contacter!

