

Vous désirez cesser de fumer? Le CSSS de Thérèse-De Blainville vous offre une aide particulière en cessation tabagique. Le programme prévoit une évaluation du profil tabagique ainsi que l'élaboration d'un plan d'action personnalisé et c'est gratuit. Des services individuels et en entreprise sont disponibles. N'attendez plus et composez le 450 430-4553, poste 6302.



Après un an sans fumée,
vous aurez économisé pas
loin de 3000 \$ si vous
fumiez un paquet par jour.

Le prix d'un voyage dans le Sud !

www.defitabac.ca