



Pour diffusion immédiate

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

SESSIONS DE GROUPE POUR ARRÊTER DE FUMER

Sainte-Thérèse, le 19 août 2010. - Le CSSS de Thérèse-De Blainville, par l'entremise de son Centre d'abandon du tabac, offre à la population de son territoire la possibilité de s'inscrire à des sessions de groupe pour arrêter de fumer.

La session débute le lundi 27 septembre 2010 de 19 h à 21 h. Les rencontres ont lieu au siège social, situé au 125, rue Duquet, salle 1A-24. Le nombre de places étant limité, vous devez vous inscrire auprès de la réception du CSSS au 450 430-4553.

Le Centre d'abandon du tabac (CAT) est un endroit où la personne qui fume est accompagnée dans sa démarche de renoncer à la cigarette. Elle en apprend davantage sur sa consommation de cigarettes et les effets du tabagisme sur sa santé. On lui propose aussi des trucs pratiques pour ne pas fumer et on l'informe sur les différents produits pharmacologiques disponibles pour contrer les symptômes de sevrage associés à l'arrêt de tabac, tout pour cesser de fumer et rester non-fumeur.

Le CAT offre également un suivi individuel en tout temps. Tous ces services sont gratuits et sont offerts par Julie Lacoste, infirmière clinicienne et conseillère en abandon tabagique.

Cesser de fumer fait partie de vos priorités? Le Centre d'abandon du tabac est là pour vous aider à réussir! N'hésitez plus, inscrivez-vous!

-30-

Source : Nicole Blouin
Agente de communication
450 430-4553, poste 5120

Information : Julie Lacoste
Conseillère en abandon du tabac
450 430-4553, poste 6302