



Le CSSS de Thérèse-De Blainville offre à la population de la MRC Thérèse-De Blainville un tout nouveau programme intitulé **Alcochoix**.

Vous vous interrogez sur l'impact de l'alcool dans votre vie? Votre santé vous tient à cœur? Vous voulez mieux gérer votre consommation d'alcool? Le CSSS de Thérèse-De Blainville offre une évaluation individuelle, des rencontres de groupe d'une durée de six semaines et un suivi individuel selon l'évaluation.

Le programme Alcochoix+ s'adresse à toute personne qui s'inquiète des conséquences de ses consommations par semaine, qui désire se mettre en démarche de changement et qui veut travailler à partir d'objectifs personnalisés.

Pour toute information ou pour connaître la date du prochain groupe, nous vous invitons à composer le 450 430-4553, poste 4089. Des rencontres individuelles sont également offertes en tout temps.