

Centre de santé et de services sociaux
de Thérèse-De Blainville



Ensoleiller
sa propre vie
en ensoleillant
celle des
autres !

CENTRE D'HÉBERGEMENT DRAPEAU-DESCHAMBAULT

100, rue du Chanoine-Lionel-Groulx
Sainte-Thérèse, (Québec) J7E 5E1
450 437-4267

CENTRE D'HÉBERGEMENT HUBERT-MAISONNEUVE

365, chemin de la Grande-Côte
Rosemère (Québec) J7A 1K4
450 437-4267

NB: Dans ce dépliant, le recours à la forme masculine est aux seules fins d'alléger et de faciliter la lecture. (sp/Publisher 2011)

Une action bénévole

Le CSSS de Thérèse-De Blainville (Centre d'hébergement Drapeau-Deschambault et Centre d'hébergement Hubert-Maisonneuve) offre un milieu de vie et de qualité aux personnes en perte d'autonomie.

Le bénévolat met en priorité l'humanisation du milieu de vie des résidents. Les besoins aussi fondamentaux que de se savoir écouter, reconforter, estimer, de pouvoir échanger avec des personnes venant de l'extérieur et de développer des liens d'amitié sont essentiellement comblés par l'implication des bénévoles dans notre milieu.

Être bénévole c'est, avant tout, faire un choix personnel d'engagement volontaire et réfléchi; c'est donner sa présence, son écoute et son temps. Les bénévoles interviennent auprès des résidents dans l'un ou l'autre des huit (8) secteurs d'activités suivants:

- *Loisirs,*
- *Accompagnement médical,*
- *Visites amicales,*
- *Aide aux repas,*
- *Pastorale,*
- *Accompagnement en fin de vie,*
- *Vaccination au CLSC.*



Loisirs

Une équipe de techniciens en loisirs est responsable de la planification et de l'organisation des nombreuses activités offertes aux résidents. Les bénévoles collaborent aux activités du Service de loisirs (*ex: bingo, chant, quilles, sorties à l'extérieur, fêtes spéciales, bibliothèque mobile, Café-Terrasse, etc.*).

Les bénévoles aident et apportent un support aux résidents ayant certaines contraintes physiques ou intellectuelles afin de leur permettre de participer pleinement aux diverses activités proposées.



| B I N G O | | | | |
|-----------|----|------|----|----|
| 9 | 27 | 41 | 59 | 68 |
| 14 | 26 | 43 | 57 | 70 |
| 5 | 23 | FREE | 55 | 66 |
| 7 | 30 | 36 | 56 | 67 |
| 6 | 29 | 42 | 58 | 64 |

Escorte médicale

Les bénévoles accompagnent les résidents qui ne peuvent se rendre seuls à des examens ou traitements dans les hôpitaux ou cliniques. Le bénévole aide alors le résident à s'orienter, l'accompagne pendant la durée du traitement ou de l'examen et le reconduit à son étage au retour. Le transport est organisé et payé par l'établissement.



Visites amicales

Les visites amicales favorisent grandement une relation d'amitié et de confiance entre le bénévole et le résident visité, elles sont faites sur une base individuelle régulière.

Au cours des semaines, des liens significatifs sont tissés entre les deux personnes. La patience, l'écoute sont des qualités essentielles, afin d'établir une relation de confiance avec le résident.



Aide aux repas

Le bénévole se rend à l'unité de soins. Il prend contact avec le résident qui a besoin d'aide aux repas et le fait manger au rythme lui convenant dans un climat chaleureux et rassurant.



Accompagnement en fin de vie

En collaboration avec l'équipe des soins palliatifs, le bénévole apporte une présence humaine et chaleureuse auprès du résident en fin de vie et à sa famille. Cette étape cruciale se révèle particulièrement exigeante au plan émotionnel. Elle requiert beaucoup de souplesse, d'écoute et d'empathie.

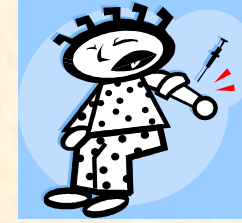


Vous voulez devenir bénévole ?

Vous avez du temps libre; vous êtes proche des gens; vous avez un bon sens de l'écoute et le respect de l'être humain sont pour vous des valeurs fondamentales.

CLSC

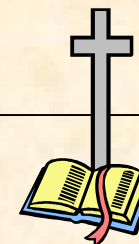
Une équipe de bénévoles sera constituée pour aider les gens de la communauté lors de vaccination .



Pastorale

Des activités de pastorale, des offices religieux, pèlerinage et conférences sont offerts aux résidents pour leur permettre de répondre à leurs besoins spirituels.

La bénévole accompagne les résidents à la chapelle et les assiste dans ces activités.



Les démarches pour devenir une personne bénévole...

1. Prendre contact et rencontrer la chef du Service Animation, loisirs et bénévolat: Mme Chantal Ouellet, 450 437-4267, poste 3322.
2. Assister à une formation.
3. Choisir l'activité de bénévolat la plus appropriée selon vos goûts et inclure votre disponibilité selon les besoins de l'établissement.
4. Remplir le formulaire d'inscription.
5. Se procurer sa carte d'identification avec photo ainsi qu'une vignette de stationnement si nécessaire.

